

Perchè piangi proprio di notte, bambino mio?!

Per ogni neonato e per ogni coppia la nanna e il riposo notturno, sono momenti fondamentali. Quando tornerete a casa con il vostro bimbo sarà importante che lui e voi possiate riposare serenamente.

Ricordate: il lettino per il neonato è immenso!

Il bambino è abituato a dormire toccando con tutto il corpo le pareti del vostro utero, non percepisce spazi vuoti. Se lo coricate in uno spazio troppo grande per lui, faticherà a riposare e, proprio alla ricerca di quel “contenitore” nel quale ha vissuto per mesi, si muoverà fino a toccare le pareti del lettino...vi sarà capitato di vedere che si è raggomitolato in un angolino?!

Per i primi tempi sarà necessario “riprodurre” un ambiente simile a quello dell’utero materno, comprando per esempio una culla piccola e ben “contenuta” da cuscini (non mobili), come quelle che avete imparato a conoscere nella nursery dell’ospedale.